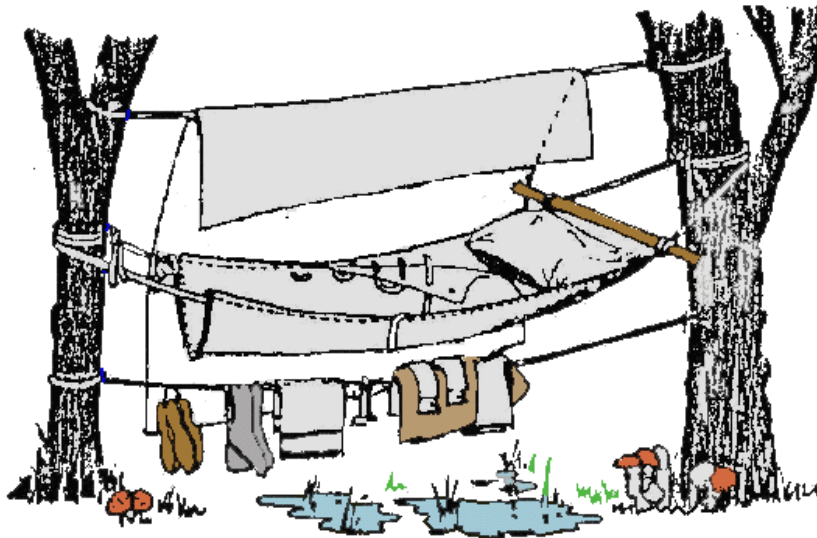
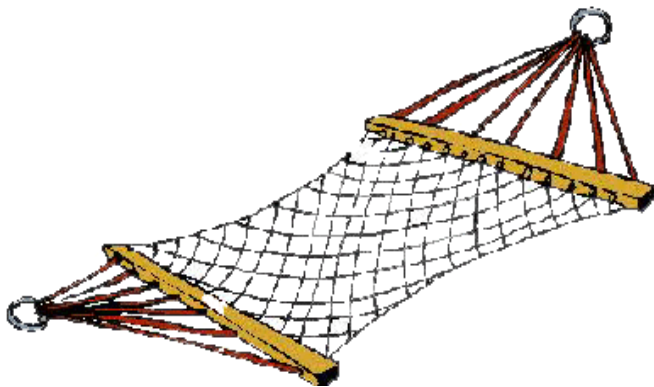
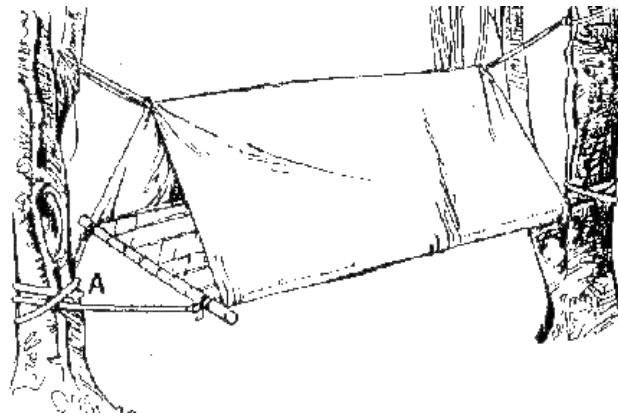


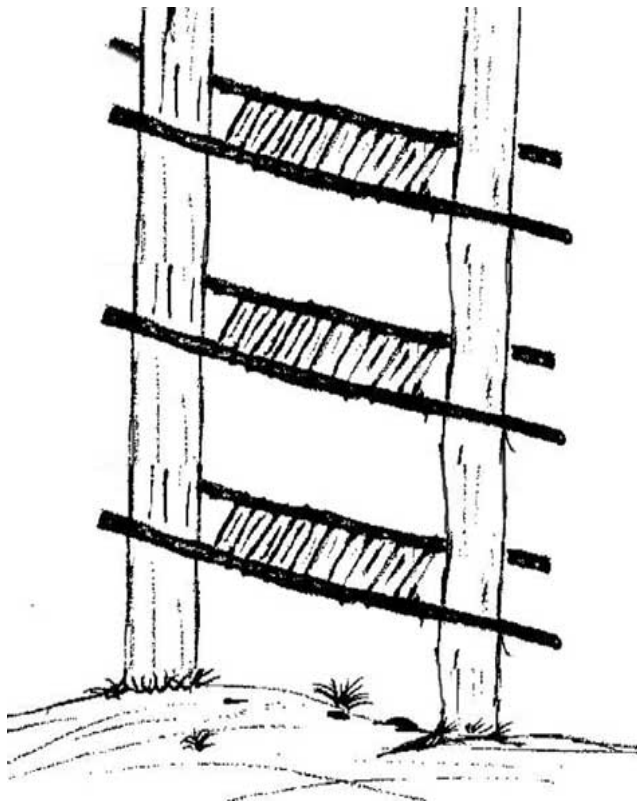
Cama Suspensa e uso da rede



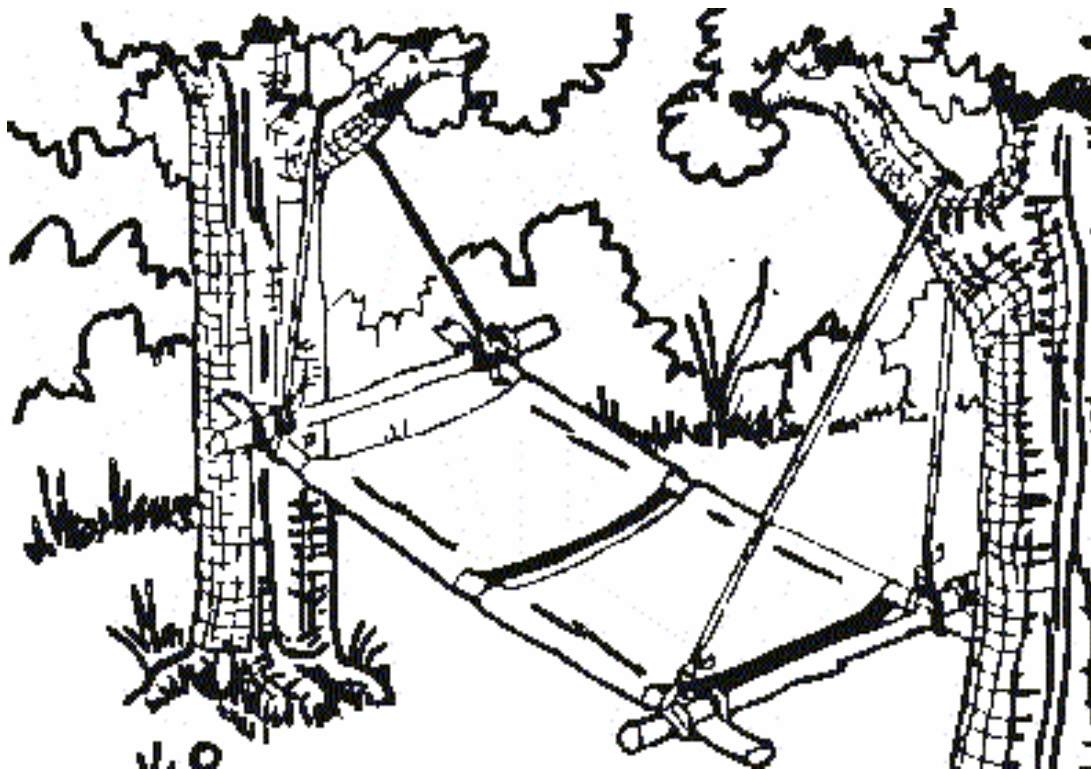
,**Bivaque em árvores** (fig. 1) : uma árvore pode lhe ajudar para fixar redes e até mesmo para lhe proteger do sereno e da umidade da noite, é fácil de armar um esquema com uma rede, duas árvores e um pequeno toldo por cima de plástico, também pode-se usar apenas uma árvore e buscar outros meios de fixação como pontas de pedras e fissuras para material móvel, na rede vai o saco de dormir e por baixo quem sabe o isolante térmico para deixá-la mais plana.



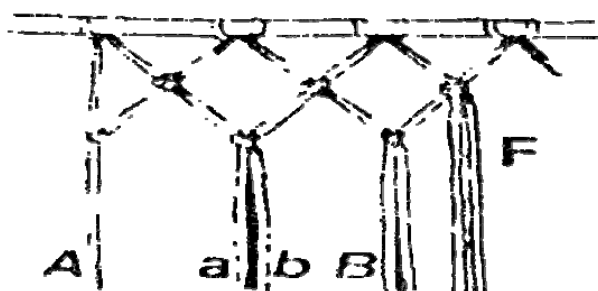
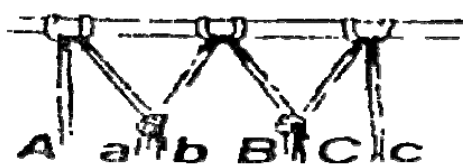
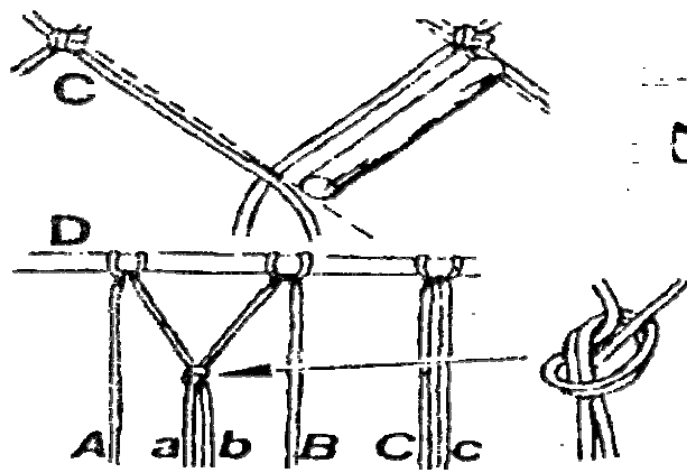
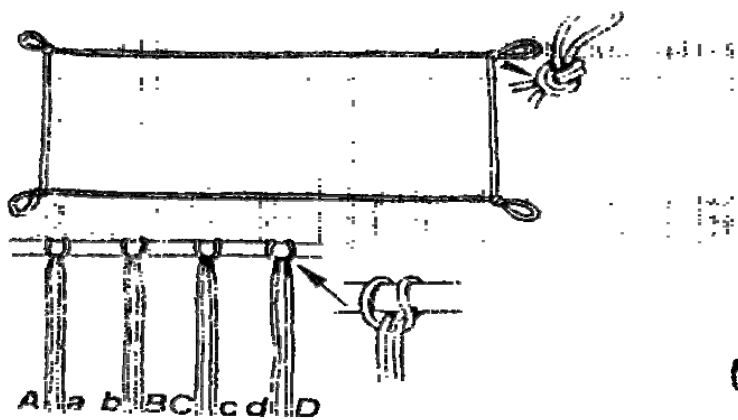
Redes com suporte de madeira a deixam mais reta e evitam dor nas costas.



Para uma atividade de patrulha, podemos improvisar redes entre 2 arvores, amarando 2 madeiras ou bambus nas arvores, e tecendo com sisal uma cama, e só colocar o saco de dormir em cima. coloque uma lona acima da primeira cama para cobri-la da garoa ou chuva, sé estiver frio abaixe a lona até encostar, na madeira do beliche, praticamente terá uma barraca quentinha



MODO DE MONTAR



CAMA SUSPENSA

